

## **Protokoll**

### **Kinaesthetictrainer Treffen Pflege Stufe 2**

19./20.11.2016 in Quedlinburg

Anwesende: Stephan Schremmer, Birgitt Mirbach, Dorit Rienecker, Eugen Grillich, Klara Zöchbauer, Rüdiger Hinsch, Heide Burkhardt-Rennkamp

Folgende Themen wurden besprochen:

- Aktuelles zum Expertenstandard
- GK Pflege Erfahrungen
- GK Angehörige Erfahrungen, häusliche Schulungen
- Aktuelles zum Thema Bewegung
- Austausch zu Praxisbegleitung, Umgang mit Hausaufgaben
- GK Azubis Erfahrungen
- Nachhaltigkeit/Refreshangebote

Insgesamt kam bereits am ersten Tag das Feedback von den Teilnehmern, dass dieses Treffen sehr erfahrungsreich und wertvoll ist, im Gegensatz zu manch einer Fortbildung vom Kinaestheticsverein. Alle Teilnehmer haben bereits an Fortbildungen teilgenommen oder befinden sich derzeit in einer Fortbildung, geben Kurse bzw. Workshops. Dazu wurde das Thema Trainerlager auch nochmals besprochen und als hilfreich angesehen. Der Umgang mit Schülerkursen wird sehr unterschiedlich widerspiegelt. Zum Teil findet der Grundkursinhalt über 3 Jahre statt, Schüler müssen für die Arbeitsunterlagen finanziell aufkommen oder auch nicht, wobei die Aufmerksamkeit bei den Schülern im GK sehr unterschiedlich ist.

Natürlich sind alle Anwesenden auch in Bewegung gekommen. So wurden Bewegungseinstiege mit einem Seil oder einer Decke von Stephan vorgestellt (aus der Erlebnispädagogik) oder die Haltungs- und Transportbewegung nochmals beleuchtet von Dorit und Birgitt. Rüdiger stellte dazu auch ein Beispiel mit Mandarinen vor oder das Thema Anstrengung brachte uns so manch lustige Momente. Zum Thema Expertenstandard konnte nichts Neues berichtet werden. Momentan befinden sich die Daten der teilgenommenen Pflegeeinrichtungen in der Auswertung und die Veröffentlichung des Standards läßt auf sich warten. Grundkurse bei pflegenden Angehörigen erweist sich zum Teil als schwierig und die Kursgestaltung verändert sich im Gegensatz zu GK Pflege. Brückentexte für pflegende Angehörige sind vereinfacht und diese können Sie besser nutzen. Das neue Schulungsprogramm Care go coach wurde von den Teilnehmern intensiver betrachtet und als ein zusammengeschustertes Angebot angesehen.

Videomaterial wurde ebenfalls gesichtet und Dorit konnte ihren Trainer vorstellen, der damals gesagt hatte, das Emmi bald laufen kann. Verschiedene Praxisaufgaben wurden besprochen und ausgetauscht.

Insgesamt war es wieder ein gelungenes Treffen und wird im nächsten Jahr wiederholt.

Bemerkenswert war von Klara das Aufnehmen einer langen An- und Abreise. Am Abend saßen alle Anwesenden in einem Brauhaus zusammen und konnten sich weiter austauschen oder schöne Seiten von Quedlinburg auf dem Nachhauseweg zum Hotel sehen. Heide mußte leider schon am Abend nach Hause fahren. Die Organisation für 2017 übernimmt Stephan und die Auswahl besteht dann zwischen zwei Orten. Das nächste Treffen sollte schon jetzt bei Allen fest im Kalender vermerkt werden: **25./26.11.2017**

Hier noch ein paar Mailnachrichten von unserer Trainergruppe:

Hallo Dorit,

...Ich bin im Nov. 3 Wochen im Urlaub, deshalb kann ich wieder einmal nicht dabei sein, schade. Grüße bitte alle die kommen herzlich von mir.

Da ich das letzte Mal über jeden einen schönen Bericht bekommen habe möchte ich kurz auch über mein Ergehen berichten. Seit wir die Trainer Ausbildung abgeschlossen haben kann ich 3-4 Kurse im Jahr geben. Es sind alles Kurse, die mir von anderen Trainern hier in der Umgebung abgegeben werden. Das ist für mich sehr angenehm, da muss ich nicht auf Suche gehen. Letztes Jahr habe ich die EMO Fortbildung abgeschlossen. Seit her konnte ich schon einige halbtägige Info Veranstaltungen durchführen. Dabei habe ich gemerkt, dass mir die Pflegepraxis fehlt und ich diesen Prozess nicht wirklich weiter begleiten kann. Das wäre sehr zeitintensiv und ich denke das Thema ist zu hoch für mich.

Letztes Jahr konnte ich auch eine ein jährige Endoskopie Fortbildung abschließen. Das Gelernte kann ich super gut in der täglichen Praxis einsetzen. Während dieser Fortbildung kam ich in Kontakt mit der Leiterin für die Endoskopie Fachweiterbildung. Sie ist daran interessiert das Thema Kin. in ihren Endoskopie Bildungen einzubauen. Ein mehrst. Workshop soll im Jan. 2017 das erste Mal stattfinden. Außerdem wurde ich vom DBFK zu einem Endo- Fachtag eingeladen und soll was über Positionsunterstützung und Lagewechsel in der Endoskopie erzählen (100 Teilnehmer). Ich freue mich über das Interesse und hoffe sehr, dass die Teilnehmer verstehen und erfahren wie hilfreich Kin. ist.

In der Endoskopie mit sedierten Patienten habe ich ja im Gegensatz zum EMO Thema wirklich Erfahrung. Insgesamt bin ich immer noch sehr aufgeregt egal bei welchem Kin. Kurs. Wie ist das bei den anderen? Habt ihr so eine Routine, dass ihr ganz locker in die Kurse gehen könnt? Ich habe immer Lampenfieber und weiterhin großen Respekt vor kritischen Fragen.

In der Region sind die Trainer Treffen sehr fruchtbar.

Auch gestalten ich manchen Kurs zusammen mit einem anderen Trainer, das ist wirklich bereichernd.

So das war das Neueste zum Thema Kin. von mir.

Liebe Grüße

Heike Brenner

Hallo, Dorit,

danke für die Einladung. Dieses Jahr werde ich es leider nicht schaffen.

Gruß an alle.

Marcel Klonek.

Hallo Dorit,

danke für die Einladung!

Leider kann ich nicht anreisen, da mein Mann immer am Wochenende zur Schule geht! (Ausbildung zum Erzieher)

Die Betreuung unserer Kinder ist sonst nicht gesichert! Wenn ich noch eine Möglichkeit finde, melde ich mich noch bei Dir!

Mit freundlichen Grüßen

Jana Schmeling-Mahnke

Hallo Dorit, jetzt endlich kann ich mal antworten! Ich werde leider nicht kommen können. Zu deiner Frage, ob ich mir die Stufe 3 noch vorstellen kann, habe ich eine klare Antwort: nein☺ Ich bin mit so vielen Grenzen und Beschränkungen hier in meinem Umfeld beschäftigt und keiner würde mir die Ausbildung finanzieren. Wozu auch, wenn es noch nicht einmal die Unterstützung für Grundkurse gibt. Es gibt von der GUV auch eine finanzierte Ausbildung zum CareGoCoach, die eine echte Konkurrenz darstellt und jeder Arbeitgeber greift diese Möglichkeit auf. Das das zu kurz greift ist eine Sache, aber damit schneidet man sehr unsere Qualifikation ab... so dass wars an GENöhle von mir! Macht es gut! Viele Grüße von Heike

**i.A. Heike Hennig**

Teamkoordinatorin

KRH Ausbildungszentrum

Liebe Dorit,

die Zeit rennt, und wieder ist bald November und Gelegenheit für unser Treffen. Kürzlich habe ich das schöne Kochbuch angeguckt und überlegt, was ich daraus mal mache.

Aber kommen kann ich leider nicht. Zum einen ist es sehr weit, für ein Wochenende, welches ich nicht verlängern kann, kaum zu schaffen. Zum anderen habe ich mich jetzt in Flensburg zu einer Fortbildung im November angemeldet, zum Thema Mobilität, zu der ich kürzlich angemahnt wurde. Jetzt freue ich mich darauf aber das dauert auch 3 Tage plus An- und Abreise, alles schön aber auch anstrengend.

Ich wünsche Euch auf jeden Fall ein schönes Treffen, ich will nichts versprechen, aber dann komme ich doch mal dazu oder wir treffen uns bei anderen Kin. Treffen.

Viele liebe Grüße an alle

Marie-Luise

Liebe Dorit,

entschuldige, dass ich mich nicht gleich gemeldet habe.  
Ich wollte es mir bis zum Schluss offen lassen.

Jetzt ist es so, dass ich ab nächste Woche bei meinem Mann in München sein werde. Ich bin mit unserem Baby im Bauch im Beschäftigungsverbot und werde die Zeit bei ihm und mit ihm verbringen.



Ja, verheiratet und schwanger

Liebe Grüße an die, die mich kennen!

Ich wünsche euch ein wunderschönes bewegtes Wochenende gemeinsam.

Sandra.

**Guten Morgen Dorit,**

**leider lässt es mein Arbeitspensum auch in diesem Jahr nicht zu an dem Treffen teilzunehmen, in diesem Zeitraum habe ich insgesamt 3 Kinaesthetics-Kurse am Laufen zusätzlich zu meiner Arbeit als Praxisanleiter mit zur Zeit 140 Schülern. Nächstes Jahr werde ich aber an einer Fortbildung zum Thema Wahrnehmungsschwierigkeiten/Demenz in Berlin teilnehmen, vielleicht sieht man sich ja da?**

**Liebe Grüße aus dem Rheinland**

**Dieter**

Freundliche Grüße

**Dieter Tendyra**  
**Praxisanleiter**

Liebe Dorit,

vielen Dank für Deine Einladung zum Trainertreffen und auch für Dein Engagement dafür. Beruflich und privat bin ich zeitlich sehr eingebunden, so dass ich nicht kommen werde.

Liebe Dorit, richte doch allen meine herzlichen Grüße aus.

Viele liebe Grüße auch an Dich von  
Heike Mackeprang

So das waren alle gesammelten Eindrücke aus dem Jahr 2016. Ich wünsche Euch eine besinnliche Weihnachtszeit im Kreise Eurer Familien und viel Kraft für das neue Jahr 2017.



Liebe Grüße sendet Euch Dorit

